

IRATA tase 3 - kõrgtööd ja kõisligipääs

ÕPPEKAVA NIMETUS

IRATA tase 3 - kõrgtööd ja kõisligipääs

ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija rakendada IRATA 1. ja 2. taseme spetsialistidelt nõutud teadmisi ja oskusi; omab põhjalikke teadmisi kõrg- ja päästetööde korraldamisest ning vastavatest töötehnikatest ja seadusandlusest. Vajalike kontrollimisalaste oskuste demonstreerimisel on õppijal võimalik saada ohutusjuhiks - kõisligipääsutööde eest vastutavaks isikuks tööobjektidel.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Suudab olla vastutavaks isikuks kõisligipääsu tööprojektidel.
- Demonstreerib IRATA 1. ja 2. taseme oskusi ja teadmisi, lisaks töötehnikaid ning teadmisi asjassepuutuvast seadusandlusest.
- Rakendab vajadusel erinevaid päästetehnikaid.
- Nimetab IRATA eri tasemed ja selgitab nende jagamise skeemi.
- On tutvunud IRATA põhinoete ja [rahvusvaheliste juhtnõõridega](#).

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik IRATA 2. tasemega inimesed, kes soovivad omandada lisateadmisi kõrgtööde (kõisligipääsu, ehitusalpinismi) meetoditest ja tööohutusest kõrgustes ning tõsta oma rahvusvahelist kvalifikatsiooni.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Töökogemus IRATA 2. taseme spetsialistina vähemalt üks aasta;
- Rohkem kui 1000 töötundi kogemust kõisligipääsu meetodi rakendamisel (IRATA 2. tasemel olles);
- Seda kinnitavate kirjete olemasolu isiklikus logiraamatus (kõrgtööde register);
- Kehtiva esmaabiandja sertifikaadi olemasolu;
- Vanus vähemalt 18 aastat;
- Eesti ja/või inglise keele oskus;
- Hea füüsiline vorm;
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist.

Enne koolitust hindab koolitajaorganisatsioon õppija sobivust IRATA 3. taseme hindamisel osalemiseks.

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 54 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 46 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 5%
- Praktiline töö 80%
- Eksam 15%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö 2 ak. h	Isikliku varustuse komplekteerimine Sõlmed Köite paigaldamine Erisituatsioonid Ohutus	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev	Praktilised harjutused 8 ak. h	Level/ 1 ja Level/ 2 harjutused Lühikese ühenduse päästelaskumine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused 10 ak. h	Päästelaskumine läbi topelt suunaja Päästelaskumine üle sõlmede Päästelaskumine läbi laiade vahejulgustus-punktide	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
3. koolituspäev	Praktilised harjutused 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega

	Praktilised harjutused, uus osa 7 ak. h	Grupi juhtimine (Level 1 ja Level 2 tehnikud) päästetöödel	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
4. koolituspäev	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi Level 2 ja 3 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
5. koolituspäev (kiirkursuse korral võib ära jätta)	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi Level 2 ja 3 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
6. koolituspäev	Eksam 6-8 ak. h.	-	-

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

- [IRATA Training, Assessment and Certification Scheme](#) (IRATA ametlik koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskiri)
- [IRATA Code of Practice](#) (IRATA tegevusjuhend)
- GAT International IRATA Rope Access Training Manual (IRATA kõisligipääsu koolitusjuhend)

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Lina 5, Tallinn 10314.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)

- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
 - Köied
 - Karabiinid
 - Kukkumiskaitsevahendid
 - Kiivrid
 - Rakmed
 - Ja kõik muud vajalikud vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti 15 küsimusele 20-st 2. taseme küsimusest ning 7 küsimusele 10-st 3. taseme küsimusest.
Praktiline test lähtuvalt IRATA ametlikust koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskirjast	Koolitusettevõttest sõltumatu ja IRATA poolt kinnitatud hindaja kontrollib õppijate praktilisi teadmisi. Test on läbitud siis, kui õppija teeb kuni 2 väiksemat eksimust ja 0 raskemat viga. Täpsem info erinevate eksimuste ja hindamissüsteemi kohta on kirjas IRATA ametlikus eeskirjas.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatud vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

IRATA sertifikaat, fotoga plastikkaart ja logiraamat. IRATA koolituse puhul koolitajafirma omapoolset tunnistust ei väljasta, kuna IRATA sertifikaat on laiema tunnustusega.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.