

## Akende pesu (jalad maas)

### ÕPPEKAVA NIMETUS

Akende pesu (jalad maas)

### ÕPPEKAVARÜHM

Töökaitse

### EESMÄRK

Koolituse tulemusel oskab õppija pesta aknaid maapinnal seistes või korvist/tõstukilt töötades.

### ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID

Koolitusel osalenu:

- Peseb aknaid maapinnal seistes ning korvist ja tõstukilt töötades
- Teab ja rakendab korvist ja tõstukilt töötamise ning tööala piiramise ohutusnõudeid
- Rakendab igale objektile sobivaimat aknapesutehnikat
- Komplekteerib ja hooldab varustust

### SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED

Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada algteadmisi akende pesu kohta või täiendada oma puhastusalaseid oskusi.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

### ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)

Õppe kogumaht on 26 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 25 tundi.

Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 25%
- Praktiline töö 70%
- Eksam 5%
- Iseseisvat tööd ei ole.

## ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev	Auditoorne töö	Varustus ja vahendid. Ohutus. Pesutehnikate tutvustus.	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev	Praktilised harjutused	Varustuse kokkupanek, hooldus, kasutamine.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused	Akende pesu tehnikate harjutamine. Iseseisev varustuse valik.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
3. koolituspäev	Praktilised harjutused	Akende pesu tehnikate harjutamine. Iseseisev varustuse valik.	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
3. koolituspäev	Eksam	Teadmiste test ning akende pesemise test.	Eksam

1. Varustus ja vahendid (teooria)
2. Ohutus (teooria)
3. Tehnikad (teooria)
4. Varustus - komplekteerimine, hooldamine, kasutamine jne
5. Akende pesu tehnikad

## ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paber kandjal.

- Õppevideote kogum (lingid)

## ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Kopli 35, Tallinn 10412.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid akende pesu tingimusi
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teoriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille küllastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
  - Kukkumiskaitsevahendid
  - Kiivrid
  - Rakmed
  - Švammid, kuivatusliistud, lapid, kraabits, pesuvahendid jm varustus

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	Hindamiskriteeriumid
Teadmiste test	Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti vähemalt 51% küsimustest.
Praktiline test	Hinnatakse akende pesu tehnikate tundmist ja rakendamist. Test on läbitud siis, kui pestud akendel on kuni 2 pisiviga. Vigu täpsustatakse õppijatele koolituse käigus.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB ...

- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul

- Töökogemus akende pesemise alal vähemalt 3 aastat

#### KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

Tunnistus - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu ning läbib edukalt eksami. Tunnistus kehtib 2 aastat.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.