# IRATA tase 2 - kõrgtööd ja köisligipääs

ÕPPEKAVA NIMETUS
IRATA tase 2 - kõrgtööd ja köisligipääs

ÕPPEKAVARÜHM
Töökaitse

EESMÄRK
Koolituse tulemusel oskab õppija IRATA 3. taseme spetsialisti käe all töötades rakendada IRATA 2. taseme teadmisi ning omab põhjalikumaid teadmisi varustusest, päästetegevustest ja köisligipääsu erinevatest meetoditest.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID
Koolitusel osalenu:

- Mõistab ja rakendab ohutusnõudeid, mis kõrgtöid reguleerivad ning käitub vastavalt kõrgtööde reeglitele.
- Nimetab ja järgib nõudeid kukkumisvastastele isikukaitsevahenditele.
- Rakendab kõrgtööde baastehnikaid (manööverdamist, positsioneerimist, köisligipääsu tehnikaid) ohutusreeglitele vastavalt.
- Oskab kokku panna isiklikku varustust ja kontrollida selle korrasolekut tööks.
- Aitab 3. taseme spetsialisti käe all töötades paigaldada erinevaid köiesüsteeme (*rigging*) ja täita ebastandardseid tööülesandeid.
- Mõistab ja oskab paigaldada tõstmissüsteeme (*hauling systems*).
- Oskab iseseisvalt viia läbi erinevaid laskumisega päästmisi.

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED
Sihtgrupp on kõik IRATA 1. tasemega inimesed, kes soovivad omandada lisateadmisi kõrgtööde (köisligipääsu, ehitusalpinismi) meetoditest ja tööohutusest kõrgustes ning tõsta oma rahvusvahelist kvalifikatsiooni.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Töökogemus IRATA 1. taseme spetsialistina vähemalt üks aasta;
- Rohkem kui 1000 töötundi kogemust köisligipääsu meetodi rakendamisel;
- Seda kinnitavate kirjete olemasolu isiklikus logiraamatus (kõrgtööde register);
- Vanus vähemalt 18 aastat;
- Eesti ja/või inglise keele oskus;
- Hea füüsiline vorm;
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist.

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)
Õppe kogumaht on 54 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 46 tundi.
Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.
Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 5%
- Praktiline töö 80%
- Eksam 15%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

| Aeg | Ülesehitus ja maht | Õppesisu ja -materjal | Peamised õppemeetodid |
|---|---|---|---|
| 1. koolituspäev | Auditoorne töö<br>2 ak. h | Isikliku varustuse komplekteerimine<br>Sõlmed<br>Erinevate köiesüsteemide paigaldamine<br>Ohutus | Loeng ja harjutused |
| 1. koolituspäev | Praktilised harjutused<br>8 ak. h | *Level 1* harjutuste läbi tegemine<br>Päästelaskumine, kui kannatanu on tõusmisvahendites<br>Päästelaskumine läbi suunaja<br>Päästelaskumine läbi vahekinnituspunktide | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| 2. koolituspäev | Praktilised harjutused<br>3 ak. h | Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| | Praktilised harjutused, uus osa<br>7 ak. h | Tõstesüsteemide paigaldamine ning erinevad tõstmised ja langetamised<br>Köite paigaldamine | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |

| | | | |
|---|---|---|---|
| | | taladele kaugmeetodil<br>Vertikaalne konstruktsiooni ronimine<br>Päästelaskumine liikumisega köitelt köitele | |
| 3. koolituspäev | Praktilised harjutused<br>3 ak. h | Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| | Praktilised harjutused, uus osa<br>7 ak. h | Osalemine *Level 3* tehniku juhitud grupipäästeharjutustes | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| 4. koolituspäev | Praktiline töö<br>8 ak. h | Eksamiks valmistumine<br>Kõigi *Level* 1 ja *Level* 2 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| 5. koolituspäev (kiirkursuse korral võib ära jätta) | Praktiline töö<br>8 ak. h | Eksamiks valmistumine<br>Kõigi *Level* 1 ja *Level* 2 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega | Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega |
| 6. koolituspäev | Eksam 6-8 ak. h. | - | - |

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- IRATA Training, Assessment and Certification Scheme (IRATA ametlik koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskiri)
- IRATA Code of Practice (IRATA tegevusjuhend)
- GAT International IRATA Rope Access Training Manual (IRATA köisligipääsu koolitusjuhend)

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Kopli 35, Tallinn 10412.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi
- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
    - Köied
    - Karabiinid
    - Kukkumiskaitsevahendid
    - Kiivrid
    - Rakmed
    - Ja kõik muud vajalikud vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

| **Hindamismeetodid** | **Hindamiskriteeriumid** |
|---|---|
| Teadmiste test | Positiivseks soorituseks on vaja vastata õigesti 22 küsimusele 30-st. |
| Praktiline test lähtuvalt IRATA ametlikust koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskirjast | Koolitusettevõttest sõltumatu ja IRATA poolt kinnitatud hindaja kontrollib õppijate praktilisi teadmisi. Test on läbitud siis, kui õppija teeb kuni 2 väiksemat eksimust ja 0 raskemat viga. Täpsem info erinevate eksimuste ja |

| | |
|---|---|
| | hindamissüsteemi kohta on kirjas IRATA ametlikus eeskirjas. |

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB …

- IRATA tase 3
- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID

IRATA sertifikaat, fotoga plastikkaart ja logiraamat. IRATA koolituse puhul koolitajafirma omapoolset tunnistust ei väljasta, kuna IRATA sertifikaat on laiema tunnustatusega.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.