IRATA tase 1 - kõrgtööd ja köisligipääs

ÕPPEKAVA NIMETUS
IRATA tase 1 - kõrgtööd ja köisligipääs

ÕPPEKAVARÜHM
Töökaitse

EESMÄRK
Koolituse tulemusel oskab õppija IRATA 3. taseme spetsialisti käe all töötades teostada teatud köisligipääsutöid IRATA 1. taseme raames.

ÕPPEKAVA ÕPIVÄLJUNDID
Koolitusel osalenu:

- Mõistab ja rakendab ohutusnõudeid, mis kõrgtöid reguleerivad ning käitub vastavalt kõrgtööde reeglitele.
- Nimetab ja järgib nõudeid kukkumisvastastele isikukaitsevahenditele.
- Rakendab kõrgtööde baastehnikaid (manööverdamist, positsioneerimist, köisligipääsu tehnikaid) ohutusreeglitele vastavalt.
- Oskab kokku panna isiklikku varustust ja kontrollida selle korrasolekut tööks.
- Aitab 3. taseme spetsialisti käe all töötades paigaldada lihtsamaid köiesüsteeme (*rigging*) ja täita ebastandardseid tööülesandeid.
- Mõistab ja oskab kasutada lihtsamaid tõstmise süsteeme (*hauling systems*).
- Oskab iseseisvalt viia läbi laskumisega päästmise.

SIHTGRUPP, ÕPPE ALUSTAMISE TINGIMUSED
Sihtgrupp on kõik inimesed, kes soovivad omandada rahvusvaheliselt tunnustatud algteadmised kõrgtööde (köisligipääsu, ehitusalpinismi) meetoditest ja tööohutusest kõrgustes.

Õppe alustamise tingimusteks on:

- Vanus vähemalt 18 aastat
- Eesti ja/või inglise keele oskus, kokkuleppel saab läbida ka vaid vene keele oskusega
- Hea füüsiline vorm
- Puuduvad haigused, vigastused ja muud tervislikud faktorid, mis võivad takistada kõrgustes turvaliselt töötamist

ÕPPE KOGUMAHT (AUDITOORSETES TUNDIDES)
Õppe kogumaht on 54 akadeemilist tundi. Auditoorne ning praktiline töö: 46 tundi.
Õppe kogumaht võib varieeruda sõltuvalt osalejate arvust.

Sellest moodustab:

- Auditoorne töö (teooria) 5%
- Praktiline töö 80%
- Eksam 15%
- Iseseisvat tööd ei ole.

ÕPPE SISU (TEEMA, MEETOD, MAHT)

Aeg	Ülesehitus ja maht	Õppesisu ja -materjal	Peamised õppemeetodid
1. koolituspäev kell	Auditoorne töö 2 ak. h	Isikliku varustuse komplekteerimine Sõlmed Köite paigaldamine Ohutus	Loeng ja harjutused
1. koolituspäev kell	Praktilised harjutused 8 ak. h	Köitel tõusmine ja laskumine Tõusmine ja laskumine üle sõlmede Tõusmine köiel kasutades laskumisvahendit	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
2. koolituspäev	Praktilised harjutused 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Praktilised harjutused, uus osa 7 ak. h	Laskumine köiel kasutades tõusmisvahendeid Laskumine ja tõusmine üle katuse serva Tõusmine ja laskumine läbi köiekaitse Konstruktsiooni ronimine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega

3. koolituspäev	Praktilised harjutused 3 ak. h	Eelmise päeva teemade ja harjutuste kordamine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
	Praktilised harjutused, uus osa 7 ak. h	Tõusmine ja laskumine läbi suunaja ja vahejulgestuspunkti Pääste laskumine	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
4. koolituspäev	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi *Level* 1 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
5. koolituspäev (kiirkursuse korral võib ära jätta)	Praktiline töö 8 ak. h	Eksamiks valmistumine Kõigi *Level* 1 praktiliste harjutuste läbitegemine koos hindamisega	Praktilised harjutused individuaalselt ja paarides koolitaja tagasisidega
6. koolituspäev	Eksam 6-8 ak. h.	-	-

ÕPPEMATERJALIDE LOEND

Õppematerjalid saadetakse õppijale elektrooniliselt ja/või antakse kätte paberkandjal.

- IRATA Training, Assessment and Certification Scheme (IRATA ametlik koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskiri)
- IRATA Code of Practice (IRATA tegevusjuhend)
- GAT International IRATA Rope Access Training Manual (IRATA köisligipääsu koolitusjuhend)

ÕPPEKESKKONNA KIRJELDUS (ASUKOHT; VARUSTUS, RUUMIDE KIRJELDUS)

Õpperuumid asuvad Kopli 35, Tallinn 10412.

Praktiliste ülesannete ruum:

- 8 m kõrgune, et harjutada kõrgtöid
- Varustatud spetsiaalsete konstruktsioonidega, mis imiteerivad erinevaid kõrgtööde keskkondi (mastid, redelid, platvormid, erineva kaldega katused, tellingud)
- Jahe temperatuur, mis imiteerib välitingimusi

- Korraga saab kõrgtööde harjutusi teha kuni 16 inimest

Teooriaõppe ruum / puhkeruum:

- Varustatud vajalike seadmetega (arvuti, dataprojektor, pikendusjuhtmed, internetiühendus, toolid, kirjutusvahendid, tahvel ja markerid)
- Hästi valgustatud, soe, ruumikas (mahutab kuni 30 inimest teatristiilis)
- Võimalus tarbida kuumi/külmi jooke (vesi, tee, kohv)
- Võimalus hoida ja soojendada toitu (külmkapp, mikrolaineahi)

Muu info:

- Olemas on WC ja riietehoid
- Läheduses on mitmeid söögikohti ja toidupoode, mille külastamiseks jäetakse piisavalt aega

Kasutatav varustus:

- Varustust kasutatakse vaid koolituste läbiviimiseks (praktilised harjutused), et tagada selle hea seisukord. Varustust kontrollitakse regulaarselt (vähemalt kord aastas)
- Varustuse hulka kuuluvad:
    - Köied
    - Karabiinid
    - Kukkumiskaitsevahendid
    - Kiivrid
    - Rakmed
    - Ja kõik muud vajalikud vahendid

HINDAMINE (ÕPPE LÕPETAMISE TINGIMUSED)

Hindamismeetodid	**Hindamiskriteeriumid**
Teadmiste test	Positiivseks sooituseks on vaja vastata õigesti 15 küsimusele 20-st.
Praktiline test lähtuvalt IRATA ametlikust koolitamise, hindamise ja sertifitseerimise eeskirjast	Koolitusettevõttest sõltumatu ja IRATA poolt kinnitatud hindaja kontrollib õppijate praktilisi teadmisi. Test on läbitud siis, kui õppija teeb kuni 2 väiksemat eksimust ja 0 raskemat viga. Täpsem info erinevate eksimuste ja hindamissüsteemi kohta on kirjas IRATA ametlikus eeskirjas.

KOOLITAJA KOMPETENTSUST TÕESTAB …

- IRATA tase 3

- Regulaarne töö kõrgustes, tõestatult vähemalt 20 päeva viimase aasta jooksul
- Töökogemus erinevates keskkondades/olukordades, näiteks tõstukid, katused, fassaadid, mahutid, mereplatvormid; päästemeeskonnad

KOOLITUSE LÄBIMISEL VÄLJASTATAVAD DOKUMENDID
IRATA sertifikaat, fotoga plastikkaart ja logiraamat. IRATA koolituse puhul koolitajafirma omapoolset tunnistust ei väljasta, kuna IRATA sertifikaat on laiema tunnustatusega.

Tõend - kui õppija on kaasa teinud kogu koolitusmahu, kuid ei läbi eksamit.